



**Católicos por la
Paz de la Familia**

¿Está preocupado por un familiar o amigo sufriendo de abuso?

“Vengan a mí todos los que están cansados y agobiados, y yo les daré descanso.”

Mateo 11:28 NVI

Una vez que reconozca el abuso, sepa que no tiene la culpa y que no está solo/a. Nadie merece ser abusado. Esto no es sólo la ley en Estados Unidos.

Esta es la enseñanza de la Iglesia Católica.

Llame a la Línea Nacional de Violencia Doméstica:

800-799-SAFE (7233) - 24 horas, sin cargo www.ndvh.org

¿Cómo sé si estoy siendo abusada?

En su relación íntima, puede estar experimentando:

- constantes insultos y menosprecio
- amenazas contra usted y/o sus hijos
- intimidación y acoso
- celos y posesividad
- empujones o retenerla en el piso
- puñetazos, bofetadas, patadas o estrangulación
- relaciones sexuales forzadas o actos sexuales no deseados

¿Cómo sé si soy abusivo?

- Si usted es extremadamente celoso
- Si usted controla las actividades de su pareja
- Si usa fuerza física para resolver los problemas

De la Carta Pastoral de los Obispos Católicos de Estados Unidos a las familias, *Sigan el Camino del Amor:*

Le instamos a que tome ventaja de los programas patrocinados por su parroquia, diócesis, u otras organizaciones en su comunidad que enseñan comunicación y resolución de conflictos a las parejas y a los padres.

Aprenda más acerca de cómo la Iglesia se preocupa visitando www.CatholicsForFamilyPeace.org